

⊕ **שם הכלי:** שאלון מעורבות הורית - 'מי עושה מה?' Who does What?

⊕ **פוחת בשנת:** 1978, **על ידי:** Cowan & Cowan (1978)

⊕ **תורגם לעברית בשנת:** לא צויין, **על ידי:** לא צויין.

1	מטרת הכלי	השאלון בודק את המעורבות היחסית של כל אחד מבני הזוג בקבלת החלטות המשפחתיות ובטיפול בילדים.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	הורים לילדים עם פיגור שכלי
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	משימות והחלטות משפחתיות. לדוגמא: בקבלת החלטות- נשאלו ההורים לגבי מידת מעורבותם בפריטים כגון: החלטות לגבי הבילויים מחוץ לבית, החלטות לגבי תכנון כספי. בטיפול בילדים- נשאלו ההורים שאלות בנוגע למעורבותם ברחצת הילדים, התעוררות בלילה לשם טיפול בילדים ועוד.
6	סוג סולם המדידה	כל פריט הוערך בסקאלה הנעה בין 1-9, כאשר 1 = המשימה/ההחלטה נעשית רק על ידי האם, 9 = המשימה/ההחלטה נעשית רק על ידי האב. ניקוד של 5 מלמד כי שני ההורים חולקים את המשימה/ההחלטה באופן שווה.
7	סוג הפריטים בכלי	בחירת תשובה ודירוג
8	אורך הכלי	59 פריטים
9	מהימנות	לא צויינה
10	תקיפות	לא צויינה

רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
37	ד"ר נעמה עצבה-פוריה וגב' יעל ברק-לוי (2011). יחסי אם-ילד, אב-ילד ותפקיד האב במשפחות לילדים עם פיגור שכלי. אוניברסיטת בן גוריון בנגב

שאלון מעורבות הורית - 'מי עושה מה?' Who does What?

Cowan & Cowan, 1978

כלל הזוגות ישנן דרכים בהן הם מחלקים את מטלות הבית, קבלת החלטות משפחתיות, הטיפול בילדים וגידולם. כעת אני אבקש ממך לתאר מהי החלוקה שלכם בבית בתחומים אלו.

אמרי לי בבקשה כיצד את ובעלך מחלקים את משימות הבית המתוארות בהמשך. אנא השתמשי בסולם המספרים הבה וצייני לגבי כל דבר כיצד זה מתבצע כיום וכיצד היית רוצה שזה יתבצע.

9	8	7	6	5	4	3	2	1
הוא עושה			שנינו עושים זאת בערך			היא עושה		
הכול			באותו האופן			הכול		

כיצד זה כיום?		כיצד היית רוצה שיהיה?
1.	תכנון והכנה של הארוחות	
2.	סידור וניקיון לאחר הארוחות	
3.	תיקונים סביב הבית	
4.	ניקיון הבית	
5.	הוצאת האשפה	
6.	קניית מצרכים (בסופר), דברים לבית	
7.	תשלום חשבונות	
8.	כביסה : הכנסה למכונה, קיפול וגיחוץ	
9.	עשיית טלפונים לחברים ולמשפחה	
10.	טיפול ברכב	
11.	מפרנס את המשפחה (הכנסת משכורת)	
12.	טיפול בעצבים ו/או גינה	
13.	עבודה מחוץ לבית	

14. באופן כללי, עד כמה את מרוצה מהדרך בה את ובעלך חולקים ביניכם את משימות המשפחה:

מאוד לא מרוצה קצת לא מרוצה ניטרלית די מרוצה מאוד מרוצה
 (לא "מרוצה" וגם
 לא "לא מרוצה")

כעת אשאל אותך לגבי האופן בו מתקבלות החלטות בבינתכם. כפי שעשינו קודם, אנא צייני הפעם כמה השפעה יש לך ובעלך בהחלטות המשפחתיות המוצגות כאן. גם הפעם אבקשך לציין כיצד זה מתבצע כיום וכיצד היית רוצה שזה יהיה.

כיצד זה כיום?		כיצד היית רוצה שיהיה?
15.	כיצד אנו מבליים את הזמן הפנוי בבית	
16.	כיצד אנו מבליים את הזמן הפנוי מחוץ לבית	
17.	החלטות עם אילו חברים ומשפחה נטראה ומתי	
18.	החלטות לגבי חופשות: מתי, איפה, הוצאות	
19.	החלטות לגבי הוצאות גדולות: בית, רכב, רהיטים	
20.	החלטות לגבי תכנון כספי: ביטוח, הלוואות, מיסים, תוכניות חיסכון וכד'.	
21.	החלטות לגבי מתי וכמה זמן שני ההורים צריכים לעבוד מחוץ למסגרת המשפחתית	
22.	החלטות לגבי קיום מנהגים דתיים ומסורתיים במשפחה	
23.	החלטות לגבי האופן בו בני המשפחה צריכים להתנהג האחד כלפי השני	

24. באופן כללי, עד כמה את מרוצה מהדרך בה את ובעלך חולקים ביניכם את החלטות המשפחה:

מאוד לא מרוצה קצת לא מרוצה ניטרלית די מרוצה מאוד מרוצה
 (לא "מרוצה" וגם
 לא "לא מרוצה")

25. במערכת היחסים שלך עם בעלך, למי לדעתך יש את ההשפעה בקבלת החלטות:

יש לי יותר לבעלי יש יותר יש לנו השפעה כמעט שווה

26. במערכת היחסים של הוריק, למי לדעתך יש את ההשפעה בקבלת החלטות?

לאימא שלי יש יותר לאבא שלי יש יותר יש להם השפעה כמעט שווה

כעת אשאל אותך שאלות לגבי מטלות משפחתיות הקשורות בילדים. כפי שעשינו קודם, אנא צייני הפעם כמה השפעה יש לך ולבעלך בהחלטות המשפחתיות המצוינות להלן. גם הפעם אבקשך לציין כיצד זה מתבצע כיום וכיצד היית רוצה שזה יהיה.

כיצד זה כיום?		כיצד היית רוצה שיהיה?
27.	החלטות לגבי הארוחות של הילדים	
28.	זמני הארוחות של הילדים (מתי אוכלים)	
29.	הלבשה של הילדים	
30.	זמני האמבטיה של הילדים (מתי מתרחצים)	
31.	החלטה האם ואיך להגיב לבכי של הילדים	
32.	קימה באמצע הלילה לילדים	
33.	יציאה עם הילדים מחוץ לבית: הליכה, נסיעה, ביקורים	
34.	בחירת צעצועים לילדים	
35.	זמן משחק עם ילדינו	
36.	כביסת הבגדים של ילדינו	
37.	דאגה לבייביסיטר (שמרטפית) או מטפלת	
38.	קשר עם הרופא לגבי המצב הבריאותי של הילדים	
39.	ניחום ילדינו	
40.	שמירה על ילדינו במקומות ציבוריים: מסעדות, קניות, גן שעשועים	
41.	הצבת גבולות לילדינו	



	42.	הטלת משמעת על ילדינו
	43.	לימוד ילדינו
	44.	לאסוף (דברים) אחרי ילדינו
	45.	ארגון ביקורים/משחק של ילדינו עם חברים
	46.	ניתנת עזרה כאשר לילדינו יש בעיה עם חברים/אחים
כיצד זה כיום?		במהלך השבוע:
כיצד היית רוצה שיהיה?		
	47.	השכמה/ ארוחת בוקר/ הלבשת הילדים
	48.	במהלך היום. לויז: 09:00-13:00
	49.	במהלך היום. לויז: 13:00-17:00
	50.	ארוחת ערב/ זמן משחק/ השכבת הילדים לישון
	51.	שעות הערב עד חצות
	52.	קימה באמצע הלילה
		בסוף השבוע:
	53.	השכמה/ ארוחת בוקר/ הלבשת הילדים
	54.	במהלך היום. לויז: 09:00-13:00
	55.	במהלך היום. לויז: 13:00-17:00
	56.	ארוחת ערב/ זמן משחק/ השכבת הילדים לישון
	57.	שעות הערב עד חצות
	58.	קימה באמצע הלילה

59. באופן כללי, עד כמה את מרוצה מהדרך בה את ובעלך חולקים ביניכם את המשימות המשפחתיות הקשורות לילדים:

מאוד לא מרוצה קצת לא מרוצה ניטרלית די מרוצה מאוד מרוצה

(לא "מרוצה" וגם

לא "לא מרוצה")